

**Министерство здравоохранения Московской области
специализированное образовательное подразделение «Средняя школа»
государственного бюджетного учреждения здравоохранения
Московской области «Малаховский детский туберкулезный санаторий»**

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО

на заседании
педагогического совета
30 августа 2025г.



Выписка

**из основной образовательной программы
начального общего образования**

**Специализированного образовательного подразделения
«Средняя школа» ГБУЗ Московской области
«Малаховский детский туберкулезный санаторий»**

3.1. Учебный план начального общего образования

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план начального общего образования специализированного образовательного подразделения «Средняя школа» ГБУЗ Московской области «Малаховский детский туберкулезный санаторий» является нормативным документом, определяющим перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Нормативно-правовая основа формирования учебного плана:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286).

3. Федеральная образовательная программа начального общего образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 372).

4. Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

5. Приказ Министерства просвещения РФ от 21 сентября 2022 г. № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (с изменениями, утвержденными приказом Министерства просвещения РФ от 21.05.2024 № 347).

6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"».

7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"».

8. Письмо Министерства образования и науки РФ от 31 августа 2015 г. № ВК-2101/07 «О порядке организации получения образования обучающимися, нуждающимися в длительном лечении»;

9. Устав ГБУЗ Московской области «Малаховский детский туберкулезный санаторий».

10. Положение о специализированном образовательном подразделении «Средняя школа» ГБУЗ Московской области «Малаховский детский туберкулезный санаторий».

Учебный план направлен на обеспечение базового образования и его вариативности, повышение результативности обучения учащихся, сохранение единого образовательного пространства, а также выполнение гигиенических требований к условиям обучения школьников. Учебный план полностью реализует государственный образовательный стандарт начального общего образования, гарантирует овладение учащимися необходимым УУД, которые позволят учащемуся продолжить обучение на следующем уровне образования. Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план состоит из обязательной части.

Объём обязательной части программы начального общего образования реализуется в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке **при 5-дневной учебной неделе.**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются в школе, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов: «Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык(английский)», «Математика», «Окружающий мир», «Основы религиозных культур и светской этики», «Музыка», «Изобразительное искусство», «Труд (технология)», «Физическая культура».

Предметная область «Русский язык и литературное чтение» представлена предметами: русский язык, литературное чтение. На изучение предмета «Русский язык» с 1 по 4 класс отводится 5 часов в неделю. На изучение предмета «Литературное чтение» – 4 часа в неделю с 1 по 4 класс.

Предметная область «Иностранный язык» представлена учебным предметом «Иностранный язык (английский)». На изучение предмета «Иностранный язык» (английский) со 2 по 4 класс отводится 2 часа в неделю.

Предметная область «Математика и информатика» предусматривает изучение учебного предмета «Математика». На изучение предмета «Математика» с 1 по 4 класс по программе отводится 4 часа.

Предметная область «Обществознание и естествознание (Окружающий мир)» представлена предметом «Окружающий мир». На изучение предмета «Окружающий мир» с 1 по 4 класс по программе отводится 2 часа в неделю.

Предметная область «Искусство» предусматривает изучение предметов «Музыка», «Изобразительное искусство». На изучение предмета «Музыка» с 1 по 4 класс по программе отводится 1 час. На изучение предмета «Изобразительное искусство» с 1 по 4 класс по программе отводится 1 час.

Предметная область «Технология» предусматривает изучение предмета «Труд (технология)». На изучение предмета «Труд (технология)» с 1 по 4 класс по программе отводится 1 час.

Предметная область «Физическая культура» представлена предметом «Физическая культура». На изучение предмета «Физическая культура» с 1 по 4 класс по программе отводится 2 часа.

В учебном плане 4 класса предусмотрено обязательное изучение предметной области **«Основы религиозных культур и светской этики»**. В 2025- 2026 учебном году в СОП «Средняя школа» ГБУЗ Московской области «Малаховский детский туберкулезный санаторий» выбран модуль «Основы светской этики».

В СОП «Средняя школа» ГБУЗ Московской области «Малаховский детский туберкулезный санаторий» языком образования является русский.

Особенности учебного плана:

1. Продолжительность урока – 35 минут.
2. Режим обучения модульный. Аттестация по триместрам.
3. Наличие классов-комплектов (Коломенское санаторное отделение: 1-3 классы, 2-4 классы; Малаховское санаторное отделение: 1-2 классы).
4. Интеграция с лечебным процессом (учет времени проведения медицинских процедур, динамических пауз, прогулок при составлении расписания).
5. Обучение без домашних заданий.
6. В 1 классе используется качественная (безотметочная) оценка;
7. Продолжительность учебного года: 1 класс – 33 недели, 2-4 классы – 34 недели.
8. Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной неделе:
1 класс – 21 час; 2-4 классы – 23 часа.

Особенности организации образовательного процесса

в классах-комплектах:

- объединение в одном классе обучающихся разных лет обучения;
- составление единого расписания с чередованием предметов для разных возрастных групп;
- использование методик разноуровневого обучения;
- организация самостоятельной работы одной группы во время объяснения материала другой;
- применение взаимообучения, взаимопомощи.

Формы организации образовательного процесса:

- классно-урочная система;
- индивидуальные и групповые занятия;
- практические занятия;
- пешие экскурсии (по согласованию с заведующими отделениями);

- проектная деятельность.

Промежуточная аттестация:

Промежуточная аттестация обучающихся проводится по итогам триместра или по окончании курса лечения (если обучающийся выписывается раньше окончания триместра).

Формы промежуточной аттестации:

Предмет	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	Контрольный диктант с грамматическим заданием
Литературное чтение	Проверка техники чтения, тест
Математика	Контрольная работа
Окружающий мир	Тест, проект
Английский язык	Контрольная работа, тест
Музыка	Творческая работа
ИЗО	Творческая работа
Труд (технология)	Творческая работа
Физическая культура	Сдача нормативов (с учетом медицинских показаний)
ОРКСЭ (4 класс)	Защита проекта, тест

3.1.1. Учебный план для 1-4 классов (недельный/годовой)

Предметные области	Предметы	Количество часов в неделю/в год								Всего в неделю/в год	
		1		2		3		4			
Обязательная часть											
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	165	5	170	5	170	5	170	20	675
	Литературное чтение	4	132	4	136	4	136	4	136	16	540
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)			2	68	2	68	2	68	6	204
Математика и информатика	Математика	4	132	4	136	4	136	4	136	16	540
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	66	2	68	2	68	2	68	8	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики: учебный модуль: "Основы светской этики"							1	34	1	34
Искусство	Изобразительное искусство	1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
	Музыка	1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
Технология	Труд (технология)	1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
Физическая культура	Физическая культура	3	99	2	68	2	68	2	68	9	303
Итого:		21	693	22	748	22	748	23	782	88	2971
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Всего часов		21	693	22	748	22	748	23	782	88	2971
Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21	693	23	782	23	782	23	782	90	3039
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21	693	23	782	23	782	23	782	90	3039